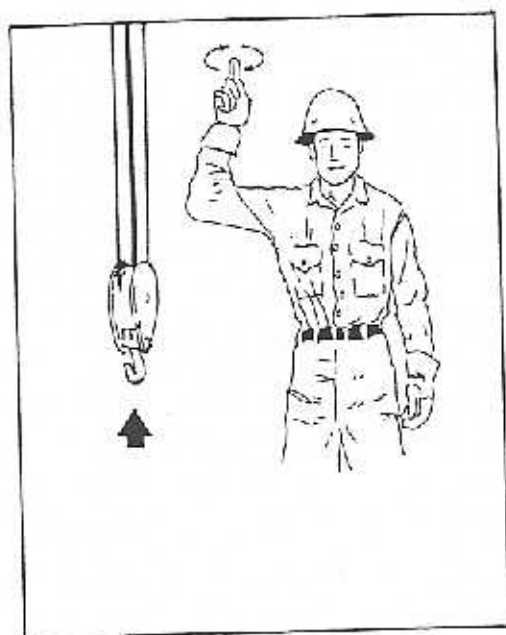
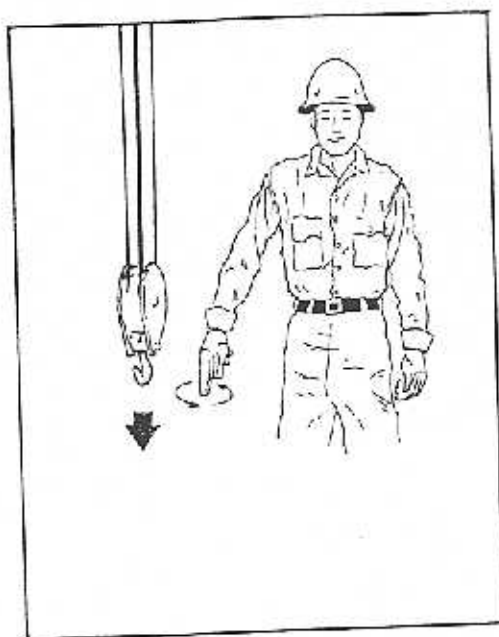


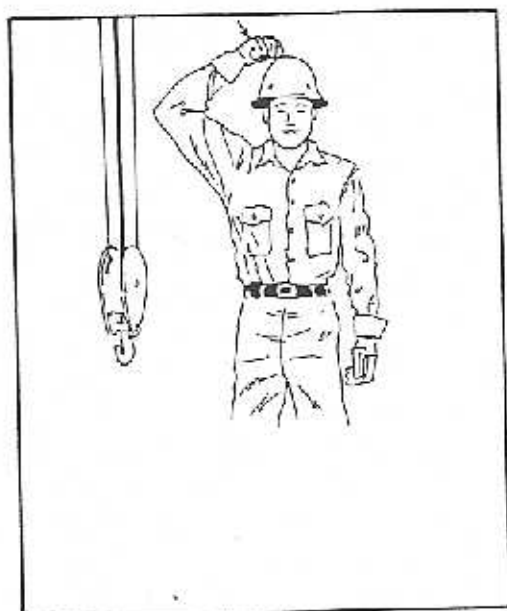
## 12. SEGNALAZIONI MANUALI



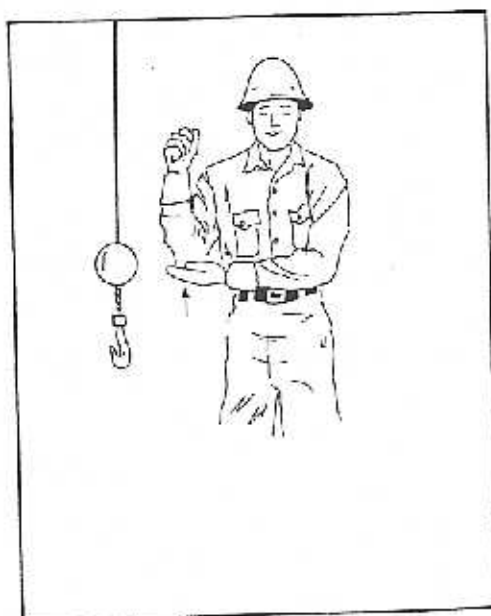
**SOLLEVAMENTO DEL CARICO:** con avambraccio verticale ed il dito indice puntato verso l'alto, muovere la mano eseguendo cerchietti orizzontali.



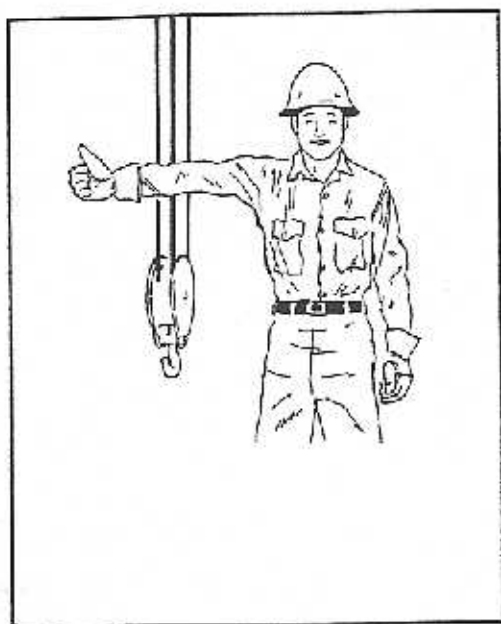
**ABBASSAMENTO DEL CARICO:** con il braccio teso verso il basso e il dito indice pure verso il basso, muovere la mano eseguendo cerchietti orizzontali.



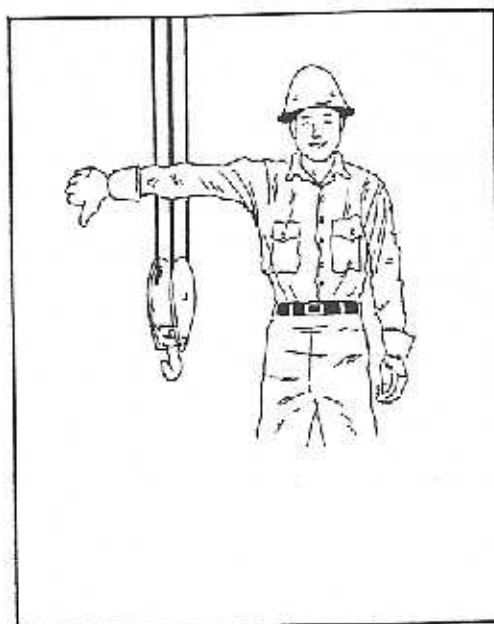
**USANDO LA FUNE DI SOLLEVAMENTO PRINCIPALE:** battere leggermente il pugno sulla testa, quindi usare i segnali normali.



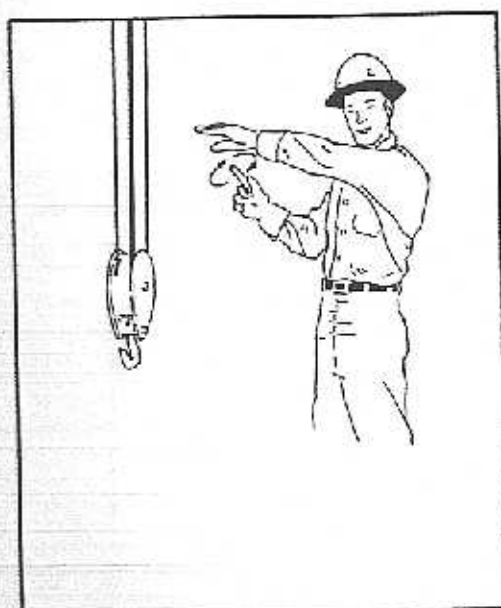
**USANDO LA FUNE AUSILIARIA DI SOLLEVAMENTO:** battere leggermente il gomito con una mano quindi usare i segnali normali.



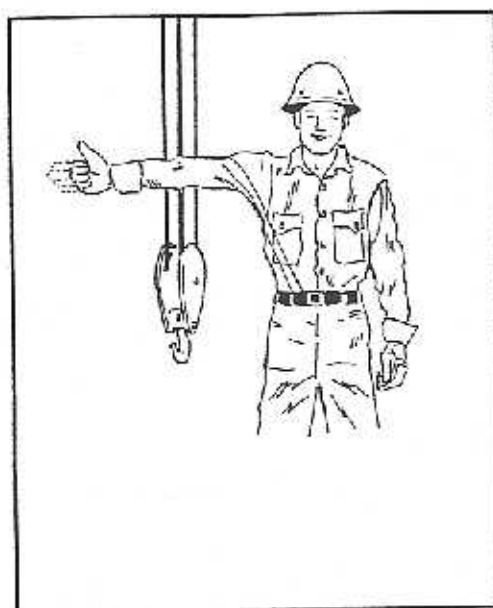
**SOLLEVAMENTO DEL BRACCIO:** estendere il braccio con le dita chiuse ed il pollice puntato verso l'alto.



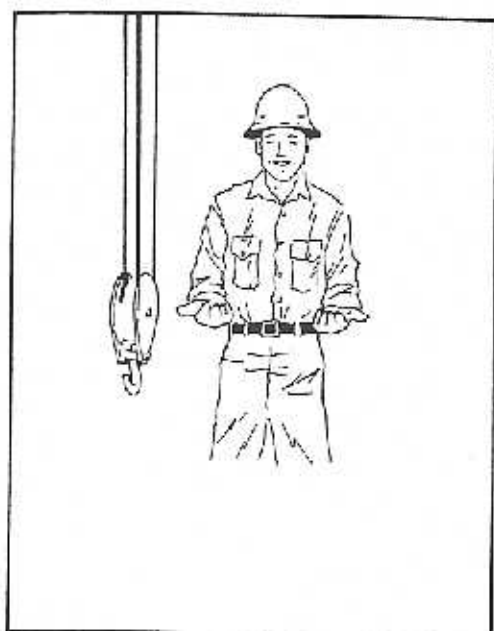
**ABBASSAMENTO DEL BRACCIO:** estendere il braccio con le dita chiuse ed il pollice puntato verso il basso.



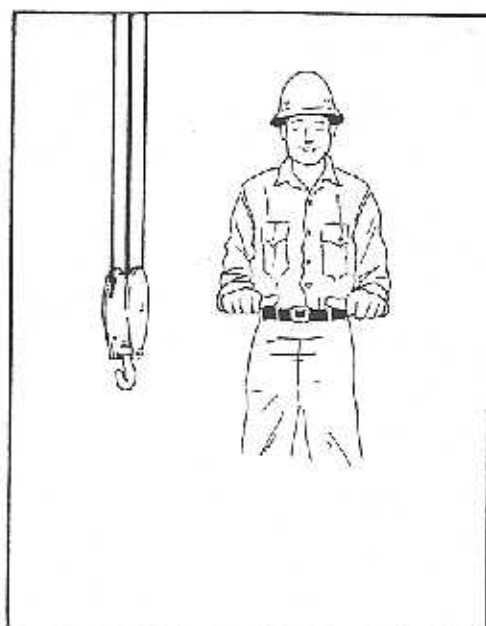
**SPOSTAMENTO LENTO:** usare una mano per dare qualsiasi segnale di movimento e mettere l'altra mano immobile facendo un movimento di segnalazione (sollevare lentamente come dato in esempio).



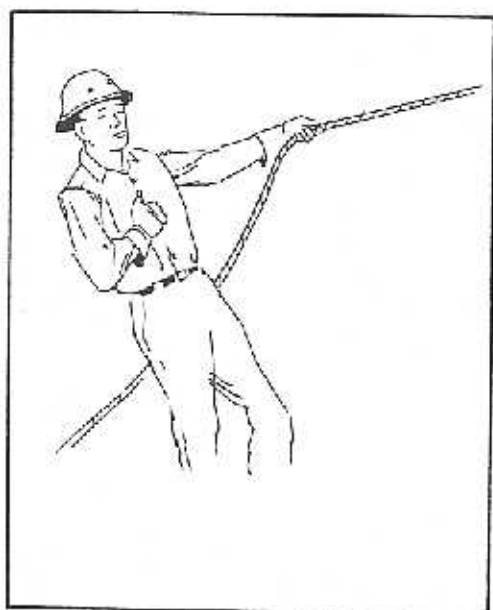
**SOLLEVAMENTO DEL BRACCIO ED ABBASSAMENTO DEL CARICO:** con il braccio esteso ed il pollice rivolto verso l'alto, piegare le dita in dentro ed in fuori fino a quando è richiesto il movimento del carico.



ESTENSIONE DEL BRACCIO (braccio telescopico): ambedue i pugni stanno davanti al corpo con i pollici puntati verso l'esterno.



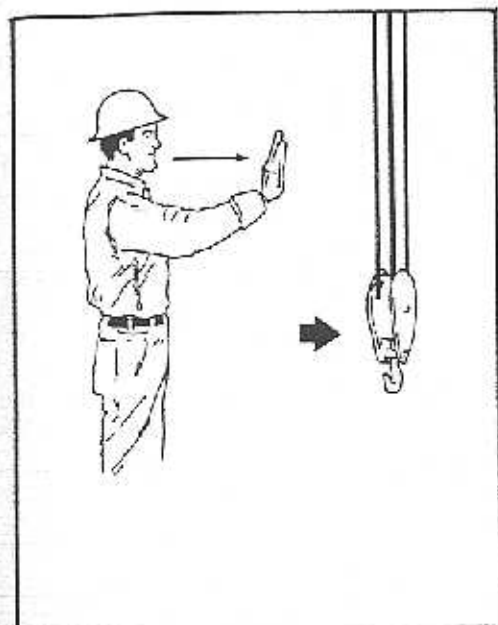
RITIRO DEL BRACCIO (braccio telescopico): ambedue i pugni stanno davanti al corpo con i pollici rivolti uno verso l'altro.



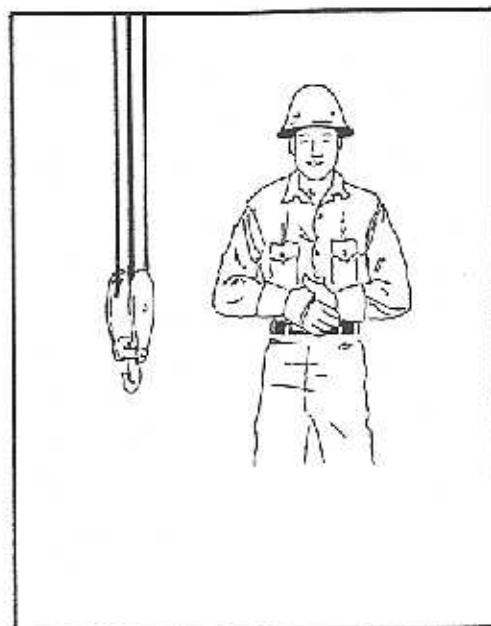
ESTENSIONE DEL BRACCIO (braccio telescopico): segnale con una mano. Un pugno resta davanti al petto con il pollice che batte sul petto.



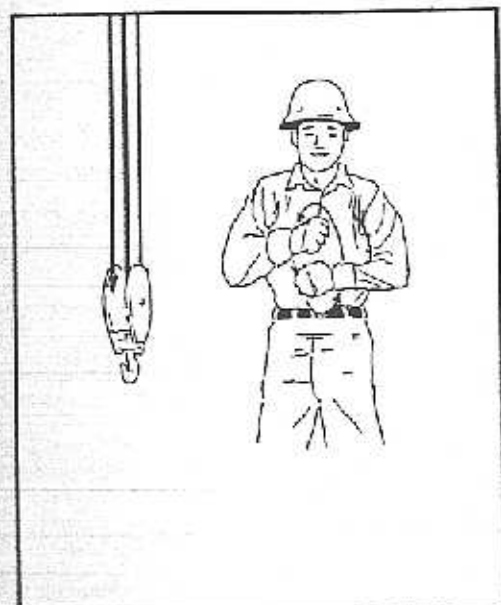
RITIRO DEL BRACCIO: (braccio telescopico): segnale con una mano. Un pugno resta davanti al petto, il pollice è puntato all'infuori e la parte posteriore del pugno batte sul petto.



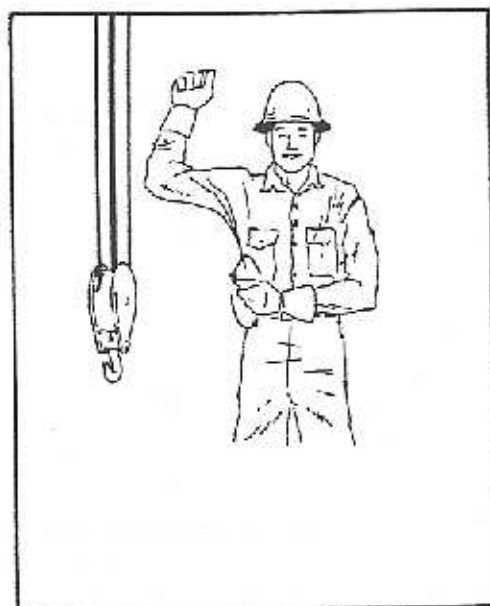
**SPOSTAMENTO:** con il braccio esteso in avanti la mano aperta e leggermente sollevata, eseguire dei movimenti di spinta nella direzione dello spostamento.



**AFFERRARE TUTTO:** stringere le mani davanti al corpo.



**SPOSTAMENTO (SUI DUE CINGOLI):** usare i due pugni davanti al corpo eseguendo un movimento circolare, uno con l'altro, indicando la direzione dello spostamento in avanti od indietro.



**SPOSTAMENTO (SU UN CINGOLO):** bloccare il cingolo sul lato indicato sollevando il pugno. Spostare il cingolo opposto nella direzione indicata mediante movimento circolare dell'altro pugno ruotato verticalmente davanti al corpo.